

Aku ampuu ja hiihtää sileää

■ AMPUMAHIIHTO: AKU MOILANEN

SAARIJÄRVI

Arto Hyytiäinen



Laukaukset kajahtelevat Kusiaismäen pimeään ja lumisen kuusimetsän kätköissä. Mustat taululaikat kaatuvat osumista kahden kolmen sekunnin välein. Aku Moilanen ampuu ja isä-Orvo seuraa tarkkana kiikarilinssien läpi mahdollisten ohilaukauksien suunnan ja kertoo ne pojalleen kelloviisareihin turvatuena. Välillä Aku heittää pienen hiihtolenkin ja antaa taas pyssyn laulaa.



Aku pm-hiihdoissa Huhtasuolla helmikuussa 2004

Aku Moilanen innostui ampumisesta 3,5 vuotta sitten, kun Orvo itsekin silloin amunnasta kiinnostuneena haki aseensa pojalle kokeiltavaksi. Ensin he hakivat sen entiseltä mestariampumahiihtäjältä **Seija Hyytiäiseltä** (nyk. Hänninen) ja myöhemmin kokeneelta arvokisaedustajalta **Mauri Röppäselältä**. Röppänen kävi myös vierailulla Saarijärvellä alkutalvesta 2003, jolloin hän antoi oppia ampumahiihdosta kiinnostuneille saarijärveläisille nuorille. Kuukausi sitten Aku Moilasan kaulaan ripustettiin kaksi pronssista mitalia nuorten ampumahiihdon SM-kisoissa Lahdessa. Viime vuonna saavutettu hopea sai palkintokaappiin rinnalle nyt kaksi himmeämpää mitalia. Sieltä löytyvät jo ennestään maastohiihdosta saavutettu viestikulta ja ampumajuoksun hopeamitali.

Ammuntaa viisi kertaa viikossa

Pian 15 vuotta täyttävä Pullistuksen kasvatti Aku Moilanen kuuluu Suomen ampumahiihtoliiton Läntisen alueen valmennusryhmään, mikä muodostuu 14-17 -vuotiaista, yhteensä 12 nuoresta lupauksesta. Harjoituskauden leirit ovat olleet lähinnä Vuokatissa. Kotipuolella Aku käy ampumassa Kusiaismäen ampumahiihtoradalla kaksi-kolme kertaa viikossa, jolloin Orvo on seuraamassa harjoitusta. Harjoituspäiväkirjassa pistää silmään myös erikoinen Pito-sana useissa kohdin.

- Niin, kylmälaukausharjoitukset ilman panoksia sisätiloissa täällä kotona tulevat lisäksi vielä noiden päälle, yhteensä kertoja tulee viisi viikossa, Aku laskee tarkentaen. Aku siirtyy ensi kaudella 17-vuotiaiden sarjaan, jolloin myös vaikeampi pystyammunta tulee kuvioihin mukaan. - Olen sitäkin harjoitellut jo jonkin verran, Aku toteaa. Ampumahiihtäjät saavat kantaa asetta selässä vasta 17-vuotta täytettyään. Nykyisin Akunkin ase lepää telineessä hiihdon aikana, mistä pyssy otetaan haltuun piipusta tarttuen ennen ampumasuoritusta.



Akun kesäinen pyöräretki äidin kanssa heinäkuussa 2006.

Molemmat lajit tärkeitä

Akun vanhemmat ovat olleet liikunnallisia pienestä pitäen. **Kristiina** tyttönimellä **Hilksa** harrasti innokkaasti yleisurheilulajeja mm. 7-ottelua. Orvolle taas lentopallo oli lähinnä sydäntä, mikä oli myös aikoinaan syynä Saarijärvelle muuttoon. YK-joukoissakin palvellut Akun isä on kokeillut myös nuorena ampumahiihtoa. Hän on ollut usein mukana poikansa leireillä, missä hän on saanut paljon tietotaitoa ampumahiihdon kiemuroista. Orvo on suorittanut mm. 1. tason valmentajatutkinnon ampumahiihdossa. Vanhempien apu ja tuki on elintärkeää kilpailu- ja harjoittelumatkoilla. Viikonloput kuluvat poikien harrastuksien parissa ja vielä usein eri paikoissa, sillä perheen kuopus Lasse harrastaa yhdistettyä. Helmikuun toisena viikonloppuna Lasse oli voittamassa yhdistetyn kisan Vöyrissä ja Aku osallistui piirinmestaruushiihtoihin Huhtasuolla, missä Aku hiihti viiden kilometrin kilpailun. Seuraavana päivänä oli viestinhiihto. Seuraavana lauantaina olivat vuorossa ampumahiihtokisat Hämeenlinnassa, mikä kilpailu kuului osana käytävää Nuorisocup-kisaa. Siellä Aku sijoit-

tui toiseksi ja johtaa nyt cup-kisaa. Siinä menestyneet kolme parasta valitaan maaliskuussa pidettävään maaotteluun Pohjolan eri maiden kesken. Hopeasomman loppukilpailut ovat Ylitorniossa ensi viikonloppuna, minne Aku lähtee hiihtämään henkilökohtaista ja viestiä **Ilarin** ja **Samin** kanssa. - Lajivalinta ei ole Akulla ajankohtainen. Ne menevät osin käsi kädessä, vaikkakin tärkeät kilpailut menevät usein päällekkäin. Vuosi sitten Aku saavutti SM-hopeaa ampumahiihdosta, millä sijalla hän olisi lähtenyt seuravavan päivän takaa-ajokisaan. Se jätettiin väliin, sillä samana päivänä oli pm-viestit Jämsänkoskella, Orvo toteaa. Aku on katsonut tärkeäksi sileän hiihdon varsinkin Ilarin ja Samin kanssa. Poikien keskuudessa onkin hyvä yhteishenki. He iloitsevat yhdessä hiihtämisestä ja keskinäisestä kilpailusta. Hynttyyt lyötiin yhteen jo kolme vuotta sitten, kun pojat nappasivat pm-kultaa viestissä Kivijärvellä. Liikunnan iloa luodaan myös Eijan nuorten hiihtäjien yhteisharjoituksissa Kusiaismäessä joka tiistai.

PROFILI: AKU MOILANEN



- ❑ Aku on 14-vuotias
- ❑ Asuu Koiralammella, perheessä äiti-Kristiina, isä-Orvo, 16-vuotias Riikka, 12-vuotias Lasse sekä kaksi koira
- ❑ Käy koulua Saarijärven yläasteen kahdeksannella luokalla
- ❑ Harrastuksina ovat ampumahiihto, maastohiihto, jalkapallo ja perhokalastus
- ❑ Edustaa Saarijärven Pullistusta, jalkapallossa FC-Saarijärveä
- ❑ SM-saavutukset: ampumajuoksussa hopeaa v. 2006, ampumahiihdossa hopeaa v. 2006 ja kaksi pronssia v. 2007, maastohiihdossa viestikultaa 3x3 km v. 2006 S. Lähdemäen ja I. Vuorisen kanssa
- ❑ Valittiin Saarijärven Pullistuksen vuoden 2006 Nuoreksi urheilijaksi
- ❑ On koukussa koskeen. Pyörii kesäisin usein kalastamaan Riekkonkoskelle ja tekee itse vieheensä
- ❑ Toiveammattia ei vielä ole



Aku Hopeasompa-finaalissa Ylitorniolla maaliskuussa 2007.